

# AGENDA DES ACTIVITES DU MOIS DE SEPTEMBRE

## Exposition

**Du 9 septembre au 19 octobre**

### « Les découvreuses anonymes »

Elles ont découvert la structure de l'ADN, inventé l'aquarium ou fait avancer l'étude des primates. Ces femmes scientifiques ont marqué les sciences et pourtant, le grand public n'a pas connaissance de leurs brillantes carrières ! Pour favoriser la visibilité des femmes dans les sciences, Animafac et l'association WAX Science se sont associées pour réaliser une exposition sur ces femmes d'exception.

**À la Médiathèque - Valdériès**

*Tout public, accès libre.*



## Atelier vitalité pour seniors

**Jeudi 26 septembre**



L'association M2P propose des ateliers d'échanges participatifs pour prendre soin de soi, acquérir de bons réflexes, améliorer sa qualité de vie et préserver son capital santé. Nutrition, équilibre, bien-être, sport, logement... autant de sujets qui seront abordés au cours des séances pour bien vieillir.

**De 14h30 à 17h - Centre social - Valdériès**

*Atelier de 6 séances de 2h30/semaine, animé par un professionnel, réservé aux personnes retraitées, sur inscription au centre social. Tarif : 36€ / personne pour le cycle.*

## Bons plans : spectacles avec la Scène nationale d'Albi

**Vendredi 13 septembre**



Les bons plans facilitent l'accès à la culture. Vous aurez la possibilité de réserver des places de spectacles de qualité, à tarif réduit, sur une sélection effectuée par le centre social. Lancement des réservations à partir du 13/09 puis sur les horaires d'ouverture du centre social.

**De 17h à 19h - Médiathèque & centre social - Valdériès**

*Tout public, adhésion au centre social demandée pour accéder aux bons plans. Places limitées.*

Les bons plans facilitent l'accès à la culture. Vous aurez la possibilité de réserver des places de spectacles de qualité, à tarif réduit, sur une sélection effectuée par le centre social. Lancement des réservations à partir du 13/09 puis sur les horaires d'ouverture du centre social.

## La Fête des Possibles !

**Samedi 28 septembre**

Rencontrez, partagez, découvrez les initiatives existantes locales et créons ensemble celles de demain ! De nombreux ateliers, stands, animations vous attendent pour une journée festive. Programme bientôt disponible sur notre site ou auprès de l'accueil.

**De 10h à 18h - Place du Foirail - Monestiés**



## Jouez avec vos neurones !

**Lundi 23 septembre**

Le temps d'un après-midi retrouvez-nous autour de jeux de société qui sauront mettre en éveil votre attention, mettre au défi votre mémoire, le tout dans une ambiance conviviale et sans pression. Rejoignez-nous ! Accès libre.

**De 14h à 17h - Centre social - Valdériès**



## Stages initiation à l'informatique

**Inscriptions lancées**



**Sur ordinateur : Les mardis de 14h à 16h du 1/10 au 26/11\***

**Sur tablette tactile : Les jeudis de 9h à 11h du 3/10 au 28/11\***

Les programmes seront élaborés en fonction des attentes des deux groupes (internet, mails, logiciels/applications, jeux, sécurité, photos...).

**Au Centre social - Valdériès**

*(\*sauf vacances scolaires). Gratuit, sur inscription, places limitées. Adhésion au centre social demandée. Prendre sa tablette, possibilité d'amener son ordinateur portable.*

## CENTRE SOCIAL ITINERANT - SEPTEMBRE

**L'Escambiar,  
le café de  
vos échanges**

**Sainte-Croix** (Salle d'activités)

**3<sup>ème</sup> mardi du mois : 17 septembre**

**18h-21h**

**Cagnac-les-Mines** (Place Emile Grand)

**3<sup>ème</sup> mercredi du mois : 18 septembre**

**9h30-12h**

**Mirandol** (Place du Foirail)

**4<sup>ème</sup> lundi du mois : 23 septembre**

**9h30-12h**

**CENTRES SOCIAUX**  
Ségala  
Tarnais

**Association des centres sociaux du Ségala Tarnais**

6 Chemin de Musac - Valdériès

05.63.56.55.88 / [accueil@cs-segalatarnais.org](mailto:accueil@cs-segalatarnais.org)

[www.cs-segalatarnais.org](http://www.cs-segalatarnais.org)



Carsat  
Midi-Pyrénées



Ne pas jeter sur la voie publique.  
Imprimé par nos soins.