

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS - MAI 2022

## Centre social intercommunal - animations gratuites sur inscription

### ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

#### PERMANENCE DES IMPÔTS

Sur rendez-vous : 05.63.56.55.88

Mardi 3 mai - 14h/17h

Association Séga'liens - Valdériès



#### BALADE FLORALE

À la découverte des plantes du Ségala

Jeudi 5 mai - 11h30/16h30

RDV place de la mairie - Tanus  
ou navette depuis Carmaux à 11h



#### FESTIVAL ATÔME CROUZIÉ

Animations, jeux, marché aux plants...

Dimanche 8 mai - 11h/15h

La Crouzié - Tanus



#### LA MORT, PARLONS EN !

Exprimez-vous sur : « repose en paix »

Lundi 9 mai - 16h/18h

2 rue du Moulin - Carmaux



#### ATELIER BRICO RÉCUP

Faites du neuf avec du vieux !

Vendredi 20 mai - 14h/17h

Salle sous le restaurant - Valdériès



### ACTIVITÉS FAMILLES

#### GRAINES D'EXPLORATEURS

Balade - mardi 3 mai au lac de la Roucarié  
Aventure créative - lundi 16 mai à Valdériès

10h/11h30 - Pour les 1/3 ans



#### PETIT DÉJ' DES IDÉES

Propositions d'activités famille à réaliser

Jeudi 5 mai - 10h/11h30

2 rue du Moulin - Carmaux



#### BALLES À GRAINES & JEUX

Création de balles à graines à semer

Jeudi 5 mai - 15h/17h30

Parc de l'Endrevié - Blaye les Mines



#### TARTINES CRÉATIVES

Atelier de cuisine inventif + dégustation

Vendredi 6 mai - 14h30/17h30

Salle communale - Rosières



#### SÉSAME ÉPICÉ !

Atelier créatif à partir d'une boîte magique !

Mercredi 11 mai - 10h/12h

Médiathèque - Pampelonne



#### PETITS BATEAUX SUR L'EAU

Création de bateaux au bord de la rivière

Mercredi 25 mai - 15h/17h30

RDV place de la mairie - Moularès  
ou navette depuis Carmaux à 14h30



### ACTIVITÉS SÉNIORS

#### BOUGEZ VOTRE CORPS

Séances d'activités physiques adaptées et ludiques

Lundis 9 et 30 mai - 14h15/15h15

Salle polyvalente - Monestiés



#### ACTIVITÉS POUR AIDANTS / AIDÉS

Séances d'activités physiques adaptées pour les aidants  
familiaux et en parallèle pour les personnes aidées

Les jeudis de 14h45 à 15h45 - Carmaux (hors vacances scolaires)



### LE CENTRE SOCIAL SE DÉPLACE :

pour échanger, vous proposer des animations, vous accompagner dans vos projets et vos papiers du quotidien



MONESTIÉS place du Foirail	PAMPELONNE devant la mairie	TANUS à côté de la mairie	ST JEAN DE MARCEL parking de la mairie école	CAGNAC place Emile Grand	VILLENEUVE SUR VÈRE place de la mairie	MIRANDOL place du Foirail	LE SÉGUR devant la mairie
3 mai 14h-16h30	4 mai 9h30-12h	5 mai 9h30-12h	5 mai 14h-16h30	18 mai 9h30-12h	Rdv avancé au : 19 mai 9h30-12h	23 mai 9h30-12h	23 mai 14h-16h30



**Centre social intercommunal**  
05.63.80.52.97 / [centresocial-cias@3c-s.fr](mailto:centresocial-cias@3c-s.fr)

