

ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

	SOIRÉE CONVIVIALE « AMÉNAGE TON CENTRE SOCIAL » : venez découvrir les nouveaux locaux du centre social et imaginons ensemble l'aménagement de ses espaces ainsi que son futur nom. Tout le monde est bienvenu pour partager ses idées, ses envies et construire le centre social de demain. La soirée se finira par un repas partagé.	Jeudi 9 juin - 18h/21h Centre social intercommunal 32ter av. Bouloc Torcatis - Carmaux	Gratuit, sur inscription. Auberge espagnole.
	BALADE ARTISTIQUE : promenez-vous sur le sentier des Infournats à Jouqueviel et partez à la rencontre de Dominique Rousseau de la Cie Les Arts Tigrés. Elle nous fera voyager au son de sa contrebasse et nous parlera de son futur spectacle.	Lundi 13 juin - 10h/12h30 RDV à la chapelle des Infournats ou navette depuis Carmaux à 9h15	Gratuit, sur inscription. Prévoir pique-nique.
	LA MORT, PARLONS-EN ! : animé par Sharon, animatrice et thérapeute, venez vous exprimer librement et réaliser un collage à partir du thème : « qu'est ce que je laisse où je vais ». L'atelier sera suivi d'un pot convivial.	Lundi 13 juin - 15h30/18h Centre social intercommunal 32ter av. Bouloc Torcatis - Carmaux	Gratuit, sur inscription. Amener des photos, journaux, magazines...
	RESTITUTION DE PAROLES D'HABITANT·E·S : suite aux recueils de ressentis, d'envies de projets des habitant·e·s, le centre social vous invite à une restitution de ces éléments de diagnostic qui serviront de base à l'écriture de son nouveau projet social.	Mardi 14 juin : 14h/16h - Centre social intercommunal 18h/20h - Salle des fêtes de Mirandol	Accès libre.
	APPEL À BÉNÉVOLES : le centre social recherche des bénévoles pour ses itinérances avec son camion jaune dans les villages. Vous êtes disponible et vous aimez accueillir, écouter les autres ? La dignité, la solidarité et la démocratie sont des valeurs importantes pour vous ? Alors quelles que soient vos compétences, contactez-nous !	Jeudi 16 juin à 18h Centre social intercommunal 32ter av. Bouloc Torcatis - Carmaux	Gratuit, sur inscription. Plus d'infos auprès de Laetitia : 06.85.37.49.36
	BALADE « AU FIL DE MA VIE » : découvrez l'histoire de Chantal, fille de mineur, le temps d'une balade conviviale à travers la cité de Fontgrande.	Mercredi 22 juin - 10h/14h RDV place Jean Jaurès - Carmaux	Gratuit, sur inscription. Prévoir pique-nique.
	ATELIER BRICO RÉCUP : faites du neuf avec du vieux et apprenez à fabriquer une étagère en palettes dans un esprit rétro chic.	Vendredi 24 juin - 14h/17h30 Association Séga'liens - Valdériès	Gratuit, sur inscription. Matériel fourni.
	SPECTACLE « DANS LES BOIS » : partez à la découverte des contes et mythes de peuples premiers avec ce spectacle musical de la Cie Les Arts Tigrés. Avant d'aller au spectacle, le centre social vous invite à un repas partagé à 18h30.	Spectacle : Vendredi 24 juin - 20h Parc du Candou - Carmaux	Spectacle gratuit, en accès libre. Repas sur inscription.

ACTIVITÉS FAMILLES

	GRAINES D'EXPLORATEURS : - Balade détente en poussette, en porte bébé ou main dans la main, promenez-vous au bord du lac (prévoir pique-nique). - Parcours aventure : sauter, ramper, glisser, grimper tout en s'amusant !	- Mardi 7 juin - 10h Lac de la Roucarié - Lundi 20 juin - 10h/11h30 Association Séga'liens - Valdériès	Gratuit, sur inscription. Pour les 1/3 ans.
	SÉSAME, OUVRE-TOI ! : un atelier créatif à partir d'une boîte magique où se trouvent une histoire à découvrir, du matériel créatif et un petit trésor !	Mercredi 8 juin - 15h30/17h30 Médiathèque - Valdériès	Gratuit, sur inscription. À partir de 5 ans.
	CAFÉ PARENTS : le centre social propose aux familles un temps de rencontres et d'échanges convivial autour d'un café, d'un petit déjeuner.	Jeudis 9 et 30 juin - 8h20/9h30 École Jean Moulin - Carmaux	Accès libre.
	VISITE À LA FERME ET BALADE AVEC LES CHÈVRES : partez à la découverte de l'association d'Arche et de sa ferme pédagogique. Au programme : nourrissage et soins des animaux ainsi qu'une balade buissonnière avec les chèvres.	Mercredi 22 juin - 15h/18h Lieu-dit La Guimerie - Le Garric ou navette depuis Carmaux à 14h15	Gratuit, sur inscription. Goûter offert.

ACTIVITÉS SÉNIORS

	PROJET BUTINÂGE : autour d'un repas partagé, venez proposer vos envies, vos savoir-faire, vos idées d'animations, pour construire le programme des activités séniors.	Mardi 7 juin - 12h30/16h Centre social intercommunal 32ter av. Bouloc Torcatis - Carmaux	Gratuit, sur inscription. Auberge espagnole.
	BOUGEZ VOTRE CORPS : restez en forme avec ces séances d'activités physiques adaptées et ludiques animées par Cap Atout Âge.	Lundis 13, 20, 27 juin - 14h15/15h15 Salle polyvalente - Monestiés	Sur inscription